子育て支援センター **ほっとけーき**

中津川保育園内　TEL　66-1275
電話相談は8：30～17：00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

# 2016年12月

| | | 内　容 |
|---|---|---|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | / |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | ありんこの会 / |
| 6 | 火 | 中学生との交流(お弁当交流)<br>(ちょう・ひよこ・うさぎ広場) |
| 7 | 水 | 中学生との交流(お弁当交流)<br>(ちょう・ひよこ・うさぎ広場) |
| 8 | 木 | 中学生との交流(お弁当交流)<br>(ちょう・ひよこ・うさぎ広場) |
| 9 | 金 | / |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | お弁当交流 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | 小さく生まれた子の会<br>(お弁当交流) |
| 15 | 木 | ぞう広場(お弁当交流) |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | りぼんの会(お弁当交流) |
| 21 | 水 | ちょう広場<br>(amH27年12月～H28年3月生まれ<br>pmH28年4月以降の生まれ) |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | お弁当交流 |
| 27 | 火 | |
| 28～1/4 | | おやすみ |

## 今月のひろば

朝の会は１０：３０からです

### ぞう広場　(H25年4月～H26年3月生まれ)

15日(木)　AM9：30～14：30

手遊びやふれあい遊びをしましょう♪広場の後お弁当交流を行いますので、手作り弁当を自由にご持参下さい。同じ年の子とお弁当を楽しく食べて交流しましょう。

### 中学生との交流(ちょう・ひよこ・うさぎ合同広場)

6日(火)・7日(水)・8日(木)

10：00～12：00

(ほっとけーきは9：30～開放しています)

※ちょう広場（生まれてから1歳になるまで）
ひよこ広場（H27年4月～）
うさぎ広場（H26年4月～H27年3月生まれ）

※3日間ありますが、少しでも多くの親子の皆さんに参加していただけるとありがたく思いますので、都合のつく方は何回来ていただいても構いません。ご協力よろしくお願い致します。**※詳しい日程は裏面へ**

### ちょう広場（生まれてから満1歳になるまで。妊婦さんも可）

21日（水）

AM　9：30～12：00(H27年12月～H28年3月生まれ)
PM13：00～15：30(H28年4月以降の生まれ)

※午前と午後で月齢別になっていますので、確認してきて下さい。
手遊びやふれあい遊びをしましょう♪

**※今月は6・7・8日(いずれも午前のみ)の合同広場も該当です↑是非ご参加下さい。**

### ぱんだの広場　9：30～14：30

12日（月）　26日（月）

多人数が苦手なお子さんや、お母さんが参加できる広場です。参加希望の方は保健センターや、ほっとけーきの職員に声をかけて下さい。お弁当交流もしますので、よろしければ持参して下さい。

### のこのこ広場（どなたでも参加できます）

2日（金）　9日(金)　9：30～12：00

この広場は、朝の会などを行わず、自由にゆったりする日です。
どの年令の子どもさんでも参加できます。

### りぼんの会　20日（火）　9：30～14：30

この広場は医療のケアを必要とする子どもさんを持つ親の会です。

### 小さく生まれた子の会　14日（水）　9：30～14：30

低出生体重児や、体重の増えで悩んでみえるお母さんの会です。
※どちらの会もお弁当交流を行ないます♪ご自由にお持ち下さい

### 開放日

9：30～12：00
13：00～15：30

開放日は、どの年齢の方でも自由に参加できます

午前開放日　9：30～12：00

午後開放日　PM13：00～15：30

### 子育てなんでも相談窓口

平日　9：00～17：00

これまでの『子育て相談日』を拡大し、今月からほっとけーきで『子育てなんでも相談窓口』を開設いたします。子育てのちょっとした疑問や困り事、気軽に声をおかけ下さい。**【専用ダイヤル080-6950-7435】**

**※詳しくは裏面へ！**